

ORARIO

OFFICINA DELLE ARTI SCENICHE

Info e prenotazioni : Via Nazario Sauro 6, tf. 070-275304 / 328-9208242

www.terasicorea.it

ORARI	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA		
9.00		TAI CHI adulti Francesco Cocco 9.00 11.00		ANATOMIE TEATRALI PROGETTO FORMAZIONE PROFESSIONALE Lucrezia Maimone	ANATOMIE TEATRALI PROGETTO FORMAZIONE PROFESSIONALE Lucrezia Maimone	ANATOMIE TEATRALI PROGETTO FORMAZIONE PROFESSIONALE Lucrezia Maimone	ANATOMIE TEATRALI PROGETTO FORMAZIONE PROFESSIONALE Lucrezia Maimone		
10:00	1° opzione NIA - FLOOR PLAY (MOVIMENTO NEUROMUSC OLARE) Alessandra Carcassi		1° opzione NIA - FLOOR PLAY (MOVIMENTO NEUROMUSC OLARE) Alessandra Carcassi						
11.00									
11.30	L I B E R O	PAUSA	L I B E R O						
12.00		PILATES Francesca Assiero Brà 12.15 13.15							
12:30									
13.00									
13.30		PILATES Francesca Assiero Brà 13.30 14.30						1° opzione AEREO ADULTI Susanna Defraia 13.30 15.30	PILATES Francesca Assiero Brà 13.30 14.30
14.00		Bio Danza Daniela Cella							
14.30									
15.00	SBARRA A TERRA /PILATES Francesca Assiero Brà 15.00 16.15		2° opzione NIA - FLOOR PLAY (MOVIMENTO NEUROMUSC OLARE) Alessandra					SBARRA A TERRA /PILATES Francesca Assiero Brà 15.00 16.15	
15.30									
16.00									
16.30									
16.45	DANZA AEREA JUNIOR principianti Sara Perra		DANZA AEREA JUNIOR principianti Sara Perra						
17.'00	16.45 18.00	KUNG FU BAMBINI Francesco Cocco 17.00 18.15	16.45 18.00	KUNG FU BAMBINI Francesco Cocco 17.00 18.15					
17.30									
18.00									
18.15	DANZA AEREA INTERMEDIO / AVANZATO Sara Perra 18.15 19.45	PAUSA	DANZA AEREA INTERMEDIO / AVANZATO Sara Perra 18.00 19.30	PAUSA					
18.30		THAI CHI Francesco Cocco 18.30 20.15		THAI CHI Francesco Cocco 18.30 20.15					
19.30									
19.45									
20.00	PAUSA		2° opzione AEREO ADULTI Susanna Defraia 20.00 alle 22.00						
20.30	NIA (MOVIMENTO NEUROMUSC OLARE) Alessandra Carcassi	KUNG FU ADULTI Francesco Cocco 20.30 22.00	20.00 alle 22.00	KUNG FU ADULTI Francesco Cocco 20.30 22.00					
21.30									
21.30	LIBERO								
22.30									
ORARI	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA		